

# ひだまり

2026年 1月 スケジュール



幼保連携型こども園ひまわりこども園  
住所:さぬき市鴨部1629番地  
電話:087-895-0818  
直通:070-2225-9667  
対象...未就園児・マタニティママ  
開放時間...月～金曜日 9:00～14:00  
(ランチタイム...11:30～12:30)  
育児相談(電話、来園)  
...月～金曜日 9:00～16:00

ひだまりのInstagramです♡



イベントの情報や

日々の様子を載せています♪

ぜひフォローしてくださいね♡



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
5	6	7	8	9
			11:00～11:20 寒川図書館 赤ちゃんのおはなし会 ひだまりのお部屋も開いています	10:00～11:00 鴨部神社へ初詣に行こう
12	13	14	15	16
成人の日		10:30～11:30 ママ講座 「産前産後の女性のためのfrau☆フィットネス」	10:00～11:15 ぽかぽか 親子たいそう教室 ひだまりのお部屋も開いています	
19	20	21	22	23
ひだまりデビューDAY	10:00～11:15 おひさまひろば 親子たいそう教室 ひだまりのお部屋も開いています	10:30～11:30 栄養士さん来園 親子でクッキング (要予約)	身体測定ができます	10:10～11:00 誕生会
26	27	28	29	30
ひなたぼっこ (個別開放・要予約) ひだまりのお部屋も開いています	手型・足型アート 「節分」	手型・足型アート 「節分」	アケボノスタジオ 無料出張撮影会 (要予約)	手型・足型アート 「節分」

8日(木) 11:00～11:20  
赤ちゃんのおはなし会  
寒川図書館(現地集合)で「朗読ボランティアどんぐり」さんが、赤ちゃんにちょうど良い20分程度の絵本の読み聞かせや、わらべ歌のふれあい遊びをしてくれます。

9日(金) 10:00～11:00  
鴨部神社へ初詣に行こう  
鴨部神社にみんなでお参りに行きませんか？お参りから帰った後は、ひだまりのお部屋で温かいお茶を飲みましょう。  
場所:鴨部神社(現地集合)

14日(水) 10:30～11:30  
ママ講座「frau☆フィットネス」  
妊娠中・産後1か月～1年までのママさん対象のフィットネスです。(お子様が2歳まで参加可能)現役助産師×トレーナーのyuko先生が頑張るママを応援してくれます☆フィットネスの後は個別相談もできます。  
〇持ち物...バスタオル2枚、水分補給

21日(水) 10:30～11:30  
栄養士さん親子クッキング  
栄養士さんと一緒ににぎりクッキングをします。持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・水分  
※さぬき市内一か所の支援センターで申し込みをお願いします。(要予約)

ひなたぼっこ(個別開放・要予約)  
個別で子育ての相談ができます。  
お茶を飲みながら一緒にお話しませんか？

23日(金) 10:10～11:00  
誕生会  
ひまわりこども園の誕生会に参加して園児さんと一緒に、1月生まれのおともだちをお祝いします。お誕生児のおともだちは、手型のプレゼントの準備があるので、16日(金)までに一度来園をお願いします。

27日、28日、30日 9:00～11:30  
手型・足型アート「節分」  
毎月恒例の手型・足型アート。今回は節分をテーマに製作をします。予約は必要ありませんが、製作に時間がかかることがあるので、11時までに来園をお願いします。

29日(木) 10:00～11:30  
アケボノスタジオ無料出張撮影会  
本物のアンティークとドライフラワーを基調としたスタジオが有名なアケボノスタジオさんが、出張で撮影会をさせていただきます。(撮影は子どものみ)お子さんのお写真を撮影した後、二週間程で完成したお写真を届けてくださいます。  
※22日(木)までに予約をお願いします。

子育てサロン主催「親子たいそう教室」		
	おひさまひろば	ぽかぽか
日にち	20日(火)	15日(木)
時間	10:00～11:15	
場所	さぬき南放課後児童クラブ	津田保健センター2階
持ち物	水分・汗拭きタオル	

一時預かり『ほっと、ひまわり』

〇お仕事、出産、リフレッシュ等、利用の理由は問いません。  
〇子育て支援センターひだまりに一度来園し、事前登録をお願いします。  
〇利用の予約は『ほっと、ひまわり』のLINEで受付けます。  
☆利用時間 月～金 8:30～16:30  
☆対象児 4ヶ月～未就園児  
☆利用料金 30分毎100円  
※詳細は別紙をご参照ください。LINE登録してね



ひだまりデビューDAY

『小さい赤ちゃんでも行っているの？』『住んでいる地区が違うのにひだまりに行ってもいいの？』初めてひだまりの支援センターを利用する方の日です♡お子さんの手型・足型を押したデビュー記念品をプレゼントしています♪

