

# ひだまり

2026年 1月 スケジュール

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
5	6	7	8	9
			11:00~11:20 寒川図書館 赤ちゃんのおはなし会	10:00~11:00 鴨部神社へ初詣に行こう
			ひだまりのお部屋も開いています	
12  成人の日	13	14 10:30~11:30 ママ講座 「産前産後の女性のためのfrau✿フィットネス」	15 10:00~11:15 ぽかぽか 親子たいそう教室	16
			ひだまりのお部屋も開いています	
19  ひだまりデビューDAY	20 10:00~11:15 おひさまひろば 親子たいそう教室	21 10:30~11:30 栄養士さん来園 親子でクッキング (要予約)	22 身体測定ができます	23 10:10~11:00 誕生会
			ひだまりのお部屋も開いています	
26  ひなたぼっこ (個別開放・要予約)	27 手型・足型アート 「節分」	28 手型・足型アート 「節分」	29 アケボノスタジオ 無料出張撮影会 (要予約)	30 手型・足型アート 「節分」
			ひだまりのお部屋も開いています	



幼保連携型こども園ひまわりこども園  
住所:さぬき市鴨部1629番地  
電話:087-895-0818  
直通:070-2225-9667  
対象…未就園児・マタニティママ  
開放時間…月～金曜日 9:00～14:00  
(ランチタイム…11:30～12:30)  
育児相談(電話、来園)  
…月～金曜日 9:00～16:00

ひだまりのInstagramです♪



イベントの情報や  
日々の様子を載せています♪  
ぜひフォローしてくださいね♡



8日(木) 11:00～11:20 赤ちゃんのおはなし会	23日(金) 10:10～11:00 誕生会
寒川図書館(現地集合)で「朗読ボランティアどんぐり」さんが、赤ちゃんにちょうど良い20分程度の絵本の読み聞かせや、わらべ歌のふれあい遊びをしてくれます。	ひまわりこども園の誕生会に参加して園児さんと一緒に、1月生まれのおともだちをお祝いします。お誕生児のおともだちは、手型のプレゼントの準備があるので、16日(金)までに一度来園をお願いします。

9日(金) 10:00～11:00 鴨部神社へ初詣に行こう
鴨部神社にみんなでお参りに行きませんか? お参りから帰った後は、ひだまりのお部屋で温かいお茶を飲みましょう。 場所:鴨部神社(現地集合)

14日(水) 10:30～11:30 ママ講座「frau✿フィットネス」
妊娠中・産後1ヶ月～1年までのママさん対象のフィットネスです。(お子様が2歳まで参加可能) 現役助産師×トレーナーのyuko先生 が頑張るママを応援してくれます☆ フィットネスの後は個別相談もできます。 ○持ち物…バスタオル2枚、水分補給

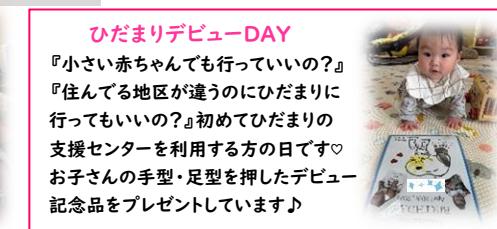
21日(水) 10:30～11:30 栄養士さん親子クッキング
栄養士さんと一緒にぎりぎりクッキングをします。 持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・水分 ※さぬき市内一か所の支援センターで申し込みをお願いします。(要予約)

ひなたぼっこ(個別開放・要予約) 個別で子育ての相談ができます。 お茶を飲みながら一緒にお話しませんか?
--

27日、28日、30日 9:00～11:30 手型・足型アート「節分」
毎月恒例の手型・足型アート 今回は節分をテーマに製作をします。 予約は必要ありませんが、製作に時間がかかることがあるので、11時までに来園をお願いします。

29日(木) 10:00～11:30 アケボノスタジオ無料出張撮影会
本物のアンティークヒドリフラワーを基調としたスタジオが有名なアケボノスタジオさんが、出張で撮影会をしていただきます。(撮影は子どものみ) お子さんのお写真を撮影した後、二週間程で完成したお写真を届けてくださいます。 ※22日(木)までに予約をお願いします。

子育てサロン主催「親子たいそう教室」
おひさまひろば
ぼかぼか
日にち
20日(火)
15日(木)
時間
10:00～11:15
場所
さぬき南放課後児童クラブ
津田保健センター2階
持ち物
水分・汗拭きタオル



○お仕事、出産、リフレッシュ等、利用の理由は問いません。
○子育て支援センターひだまりに一度来園し、事前登録をお願いします。
○利用の予約は『ほっと、ひまわり』のLINEで受付します。
☆利用時間 月～金 8:30～16:30
☆対象児 4ヶ月～未就園児
☆利用料金 30分毎100円
※詳細は別紙をご参照ください。



LINE登録してね